



Sportmassage und therapeutische Massage

Eine Massage bietet die ideale Ergänzung zum Sportangebot der Health Days Davos. Ob eine therapeutische Massage oder eine Sportmassage – bei uns sind Sie richtig.

Die Sportmassage ist eine Sonderform der Massage, die im Bereich des Sports zur Leistungssteigerung und Vermeidung von Verletzungen angewendet wird.

Das primäre Anwendungsgebiet der klassischen therapeutischen Massage sind Symptome, die durch den Muskel-Sehnenapparat hervorgerufen wurden. Da die Griffe über die Haut ausgeführt werden, kommt es zu einer reflektorischen Beeinflussung durch Reizung der entsprechenden Hautzonen. Natürlich können auch Muskel- oder Sehnenansätze am Knochen oder Bandstrukturen mittels entsprechen-

der Techniken der klassischen Massage behandelt werden.

Physiocheck

Möchtest du eine professionelle Einschätzung zu deiner Körperhaltung oder von Tipps zu deinem Training profitieren? Dann buche einen Termin bei einer unserer Physiotherapeutinnen.

Wo: Praxis medfit Davos,
Promenade 60, Davos

Preis: CHF 60.00/25 Minuten

Festivalpreis für 55 Minuten:
CHF 95.00

Buchung: medfit.ch

Weitere Informationen:
medfit.ch/standorte/davos

Verfügbare Termine:

Freitag, 13 – 15 Uhr & 18 – 20 Uhr

Samstag, 9 – 11 Uhr & 18 – 20 Uhr